

PROGRAM WYPOCZYNKU PÓŁKOLONIE LETNIE

ORGANIZATOR: Akademia Ruchu „Rafik”

ADRES PLACÓWKI: Gdańsk Przymorze, ZSP nr 1 Jagiellońska 14, 80-358 Gdańsk

CZAS TRWANIA: W turnusach tygodniowych

I. Założenia programowe

I. Cele półkolonii:

1. Odreagowanie napięć i stresu po zakończeniu roku szkolnego;
2. Stworzenie radosnego, pogodnego nastroju przez zabawę i czynny wypoczynek;
3. Nauka nowych gier, zabaw i układów tanecznych;
4. Integracja dzieci, nawiązywanie nowych znajomości, tworzenie zespołów półkolonijnych;
5. Przestrzeganie regulaminu półkolonii i zasad BHP i Ppoż.;
6. Nauka samodzielności;
7. Nauka spędzania czasu wolnego w aktywny i zdrowy sposób;
8. Dbanie o estetykę otoczenia;
9. Nauka bezpieczeństwa korzystania z basenu.

II. Realizacja programu półkolonii:

1. Założenia wychowawcze:

- Wypoczynek dzieci w sposób czynny i ciekawy;
- Kształtowanie umiejętności empatycznego współdziałania w grupie;
- Wzbogacenie wiedzy o sportach
- Kontrola szatni kolonistów;
- Integracja dzieci poprzez prace w zespole;
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności;
- Pobudzanie potrzeb współdziałania oraz wyrażania myśli i uczuć;
- Inicjowanie współzawodnictwa;
- Poznawanie sposobów komunikacji z ludźmi;

2. Założenia programowe:

- Stworzenie warunków do czynnego wypoczynku w miłej i przyjaznej atmosferze;
- Stała troska o kulturę języka
- Rozwijanie umiejętności sportowych oraz kreatywnych i plastycznych
- Zdyscyplinowanie uczestników półkolonii poprzez zapoznanie ich z regulaminem BHP i Ppoż.

3. Na półkolonii będziemy:

- Bawić się i odpoczywać w sposób bezpieczny i ciekawy;
- Realizować program;
- Dbać o bezpieczeństwo swoje i kolegów;
- Dbać o ład i porządek na terenie ośrodka i poza nim.

4. Zajęcia programowe realizowane podczas półkolonii:

Basen, piłka nożna, piłka ręczna, piłka siatkowa, koszykówka, tenis ziemny, badminton, taniec, zajęcia plastyczno-kreatywne, gry i zabawy : do pięciu podań, zbijany, dwa ognie, cztery ognie, rzucanka, żywy kosz, berek, król, murarz i cegły.

Postanowienia końcowe:

Półkolonie letnie mają zapewnić dzieciom pełny wypoczynek po trudach rocznej pracy w szkole, dostarczyć wrażeń i umiejętności, poprawić stan zaradności życiowej oraz umiejętność współżycia w grupie. Chcemy alby podczas półkolonii wychowankowie zdobyli nową wiedzę dotyczącą gier zespołowych, nauczyli się nowych i pożytecznych umiejętności a także radośnie i aktywnie spędzili czas wolny.

Ramowy plan zajęć półkolonii

8⁰⁰-9⁰⁰ zbiórka dzieci i zabawy

9⁰⁰- 12⁰⁰- Blok zajęć sportowych I : basen, trening piłki nożnej , tenis, gry zespołowe, badminton

12⁰⁰-13⁰⁰- Obiad i przerwa poobiednia

13⁰⁰-15⁰⁰ – Blok zajęć sportowych II : trening piłki nożnej II , gry zespołowe, zajęcia plastyczne, zajęcia taneczne , zajęcia cyrkowe

15⁰⁰-16⁰⁰ – gry i zabawy sportowe

16⁰⁰ – zakończenie zajęć